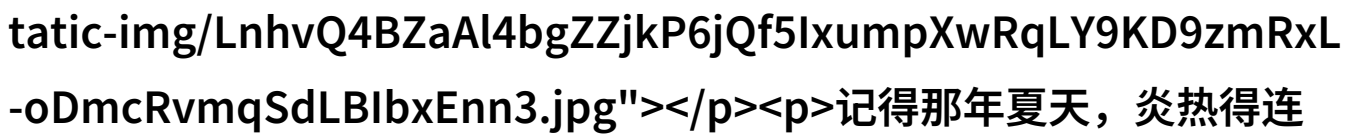


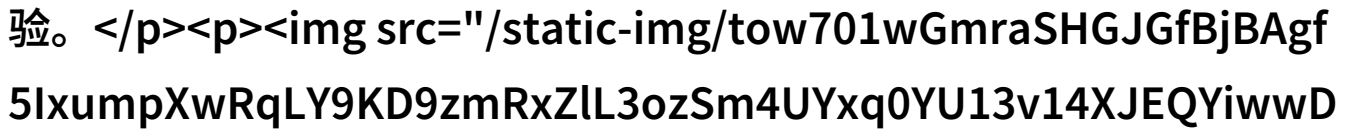
捻桃汁我是如何在家里自己捻出那杯香浓

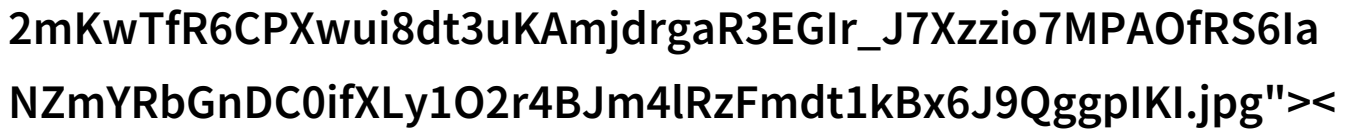
我是如何在家里自己捻出那杯香浓桃汁的？

记得那年夏天，炎热得连

阳光都透着一丝疲惫。我决定要尝试一下自己捻桃汁的方法。毕竟，自制饮品总能带给人一种特别的满足感。

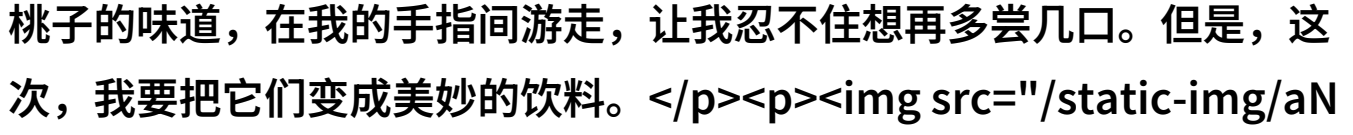
首先，我找了一些新鲜的小红桃，它们外皮坚实、颜色鲜艳，肯定甜又脆。洗净后，一边放入冰箱冷藏，以便更好地提取汁液。一旦准备好了，我就开始了我的小实验。

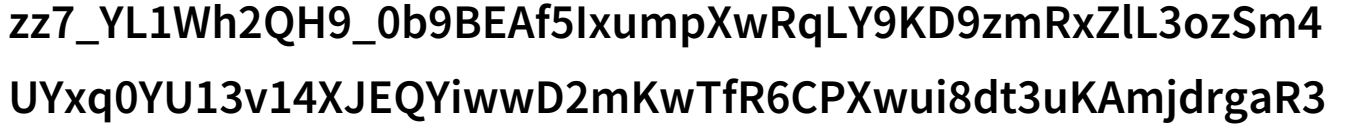


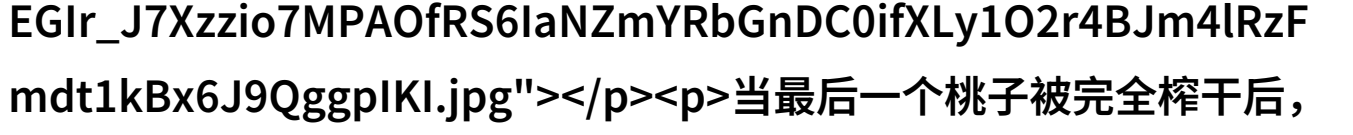


拿起一个大勺子，用力轻轻捻开第一颗桃子。在这过程中，那清新的果肉和酸甜的汁水慢慢流淌出来。每一次捻动，都让我仿佛回到了童年，那时候我常和父母一起摘野果时那种纯真的快乐。

继续这样做下去，每个勺子的操作都像是进行一场与自然对话的情景。那桃子的味道，在我的手指间游走，让我忍不住想再多尝几口。但是，这次，我要把它们变成美妙的饮料。



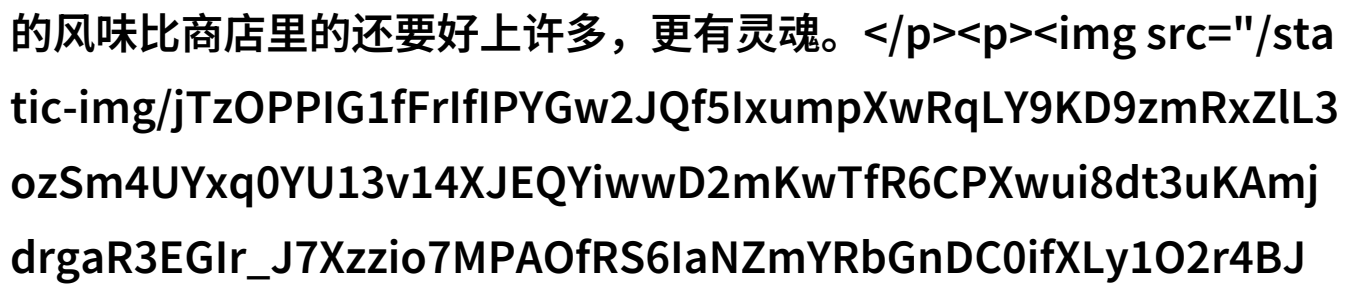




当最后一个桃子被完全榨干后，只剩下一些碎渣，还有那股淡淡的香气。我用棉布将所有物质过滤掉，然后倒入瓶内，再加入一点点糖，就这么简单。但这简单，却也充满了心血和期待。

终于等到晚上，当朋友们聚集在一起的时候，我推出了刚制作好的“自制神仙水”。他们惊讶于它既不含任何添加剂，也没有经过高压榨汁机处理，而是仅凭手中的力量从那些普通的小红桃中挖掘出这样的美味。每个人都喝了一小杯，都赞不绝口，说这种自制

的风味比商店里的还要好上许多，更有灵魂。



那个夏天，不仅是我第一次亲手制作自己的果汁，而且也是我学会了珍惜生活中的每一个细节，无论是在忙碌还是休闲时刻，都能找到让生活更加丰富多彩的事情。而且，每次提起那些日子，我都会想到那份简单而又深远的心灵体验——用自己的双手去捻出属于自己的那杯香浓桃汁。

[下载本文pdf文件](/pdf/519300-捻桃汁我是如何在家里自己捻出那杯香浓桃汁的.pdf)