

宝贝把荔枝一粒一粒挤出来我教宝贝怎么

<p>我教宝贝怎么在家挤荔枝果汁</p><p></p>

<p>记得上个周末的阳光明媚，我决定和宝贝一起做点小手工，既能增进我们俩的亲子时光，又能让孩子学会一些实用的技能。今天，我们来聊聊如何把荔枝一粒一粒挤出来，制作成清新的果汁。</p><p>首先，我告诉宝贝要选择好的荔枝。新鲜、颜色鲜艳、没有裂痕或是有虫眼的荔枝是不适合吃的，因为它们可能不够甜或者含有细菌。在市场上挑选好几斤新鲜的大红叶荔枝后，我们回家开始准备工作。</p><p></p>

<p>回到家里，我指导宝贝洗净了手，然后帮他买来的荔枝清洗干净，用水冲去表面的灰尘和污渍。我还教会他用刀轻轻地切开每一个荔枝核，只要切开一点，就可以看到里面那颗美味而又略带酸涩的小肉质籽儿了。</p><p>接着，我示范给宝贝看，将每颗籽儿从外壳中取出，然后放入电动榨汁机中。因为这次尝试是第一次，所以我特意选择了一台质量可靠的小型榨汁机，以确保安全性和效率。而且，这样大小合适，也便于孩子操作。</p><p></p>

<p>在我的引导下，宝贝把每一颗籽儿都仔细地放入机器，每次加入量不多，以免过载造成堵塞。这整个过程，对于孩子来说是一项耐心与细致的手工活动，让他们学会了从事物中寻找乐趣，同时也锻炼了他们对待事情的耐心态度。</p><p>最后，在搅拌几分钟后，我们就可以得到了一瓶又香又浓郁的新鲜制成的荔珠汁。这时候，我问道：“你觉得这个过程难还是容易？”对于这个问题，他微微一笑，说：“其实挺简单，就是需要慢慢来。”听着他的回答，那份满足与自豪感油然而生，是不是有点像父母看着自己的孩子长大，一步步独立一样呢？</p><p><p><p></p><p>通过这一天的情景，虽然只是一小段时间，但它却为我们的家庭生活增添了一抹温馨，也让我更加珍惜这些日常生活中的美好时刻。毕竟，与其在忙碌之余享受别人的劳动成果，不如自己动手，为自己和家人创造更多幸福瞬间。如果说这是教育的一课，那么这节课书写的是“爱”的字句——无论何时何地，只要有爱，就不会缺少快乐和满足感。而现在，有一瓶清新的新鲜荔枝汁作为见证，这份记忆定会伴随我们很久很久。</p><p>下载本文pdf文件</p>