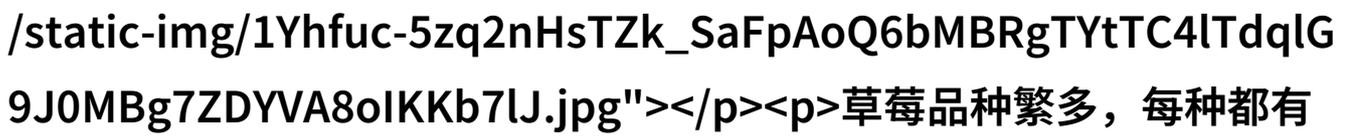
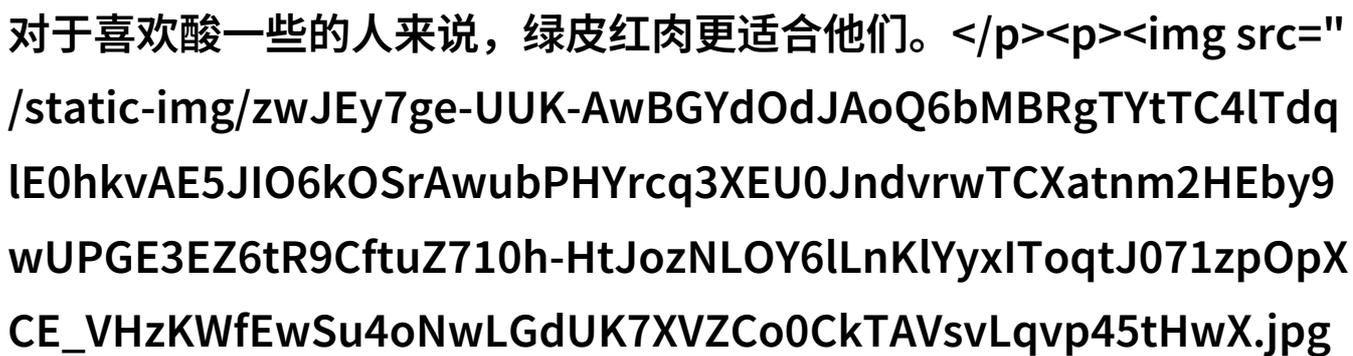
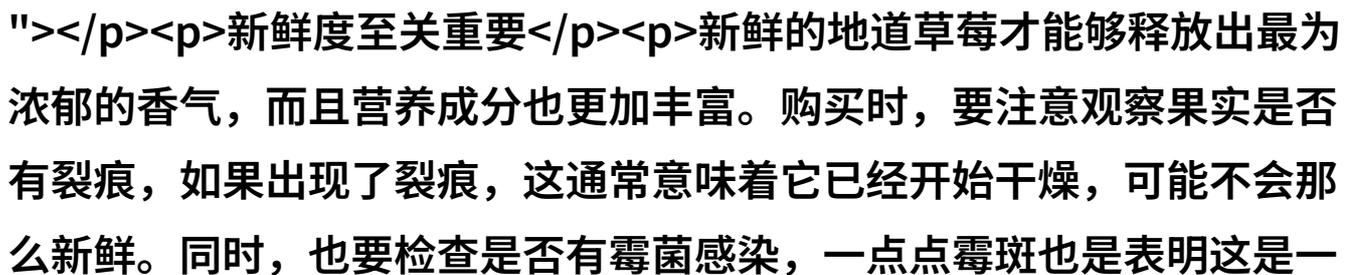


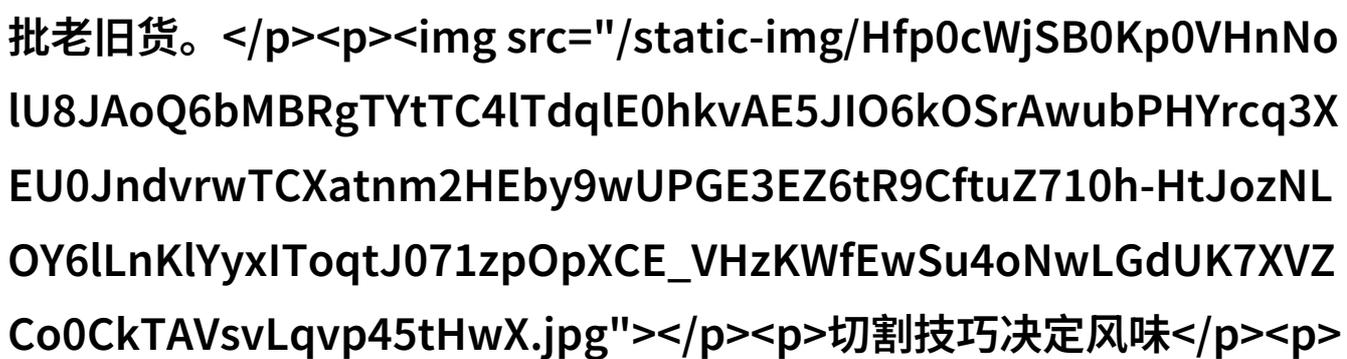
夏日的秘密揭开那份令人垂涎的草莓世界

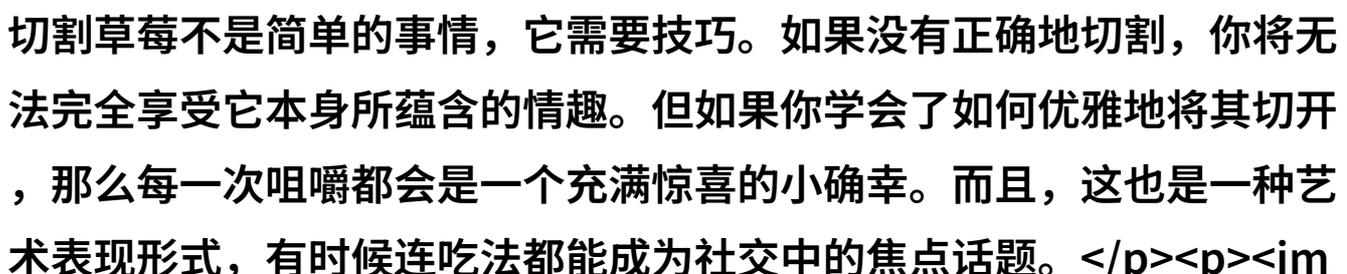
在这个炎热的季节，人们总是寻找一种解暑的方法。草莓，无疑是夏天不可或缺的一道美食，它不仅清凉可口，更带有一丝特殊的香气，让人忍不住想要迈开腿，让别人看看你的草莓看。

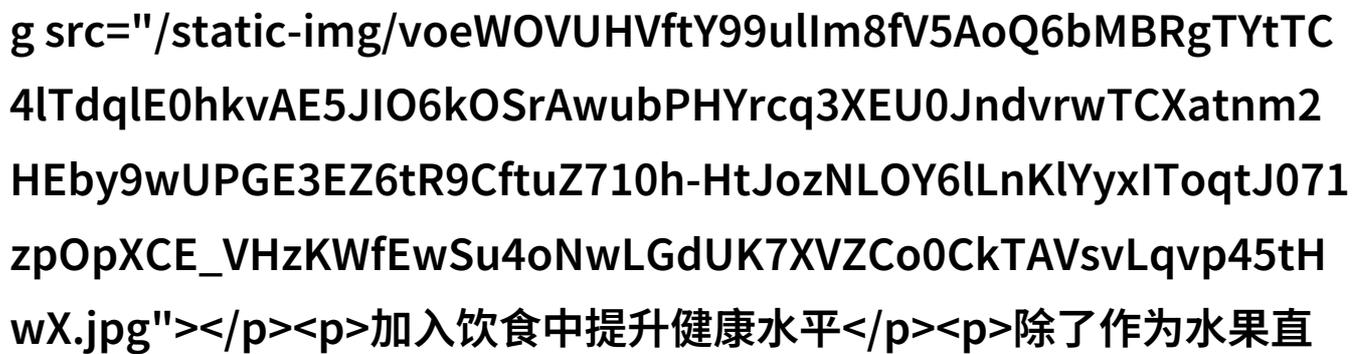
草莓品种繁多，每种都有其独特之处。从甜味型到酸味型，从小巧玲珑到大而饱满，各种类型和品种层出不穷。每一颗草莓都像是自然界中精心雕琢的小艺术品，不同颜色、形状和大小，都让人眼前一亮。在选择时，可以根据个人口味来挑选，那些喜欢甜一点的人可能会偏好黄皮红肉或者白皮红肉；

对于喜欢酸一些的人来说，绿皮红肉更适合他们。
新鲜度至关重要。新鲜的地道草莓才能够释放出最为浓郁的香气，而且营养成分也更加丰富。购买时，要注意观察果实是否有裂痕，如果出现了裂痕，这通常意味着它已经开始干燥，可能不会那么新鲜。同时，也要检查是否有霉菌感染，一点点霉斑也是表明这是一批老旧货。

切割技巧决定风味。切割草莓不是简单的事情，它需要技巧。如果没有正确地切割，你将无法完全享受它本身所蕴含的情趣。但如果你学会了如何优雅地将其切开，那么每一次咀嚼都会是一个充满惊喜的小确幸。而且，这也是一种艺术表现形式，有时候连吃法都能成为社交中的焦点话题。





g src="/static-img/voeWOVUHVftY99ullm8fv5AoQ6bMBRgTYtTC4lTdqlE0hkvAE5JIO6kOSrAwubPHYrcq3XEU0JndvrwTCXatnm2HEby9wUPGE3EZ6tR9CftuZ710h-HtJozNLOY6lLnKlYyxIToqtJ071zpOpXCE_VHzKWfEwSu4oNwLGdUK7XVZCo0CkTAVsvLqvp45tHwX.jpg"></p><p>加入饮食中提升健康水平</p><p>除了作为水果直接食用外，草莓还可以被当作厨房里的灵魂之一。不论是做沙拉、冰淇淋、面包圈还是制作其他甜品，只要加入一捧新鲜花式细腻又脆弱的心形叶子，就能增加食品的质感和营养价值。此外，还可以制作成保健茶，用来补充维生素C，对于抵抗病毒非常有效。</p><p></p><p>草蓆与情感绑定</p><p>在许多文化里，送给爱人的草蓆都是传统的一种方式，因为它们既代表着纯洁无瑕，也象征着爱情中的温柔与耐心。而对于孩子们来说，与父母一起采摘野生果实也是一个难忘经历，它教导他们对自然环境以及辛勤工作的情感理解与尊重。</p><p>在不同场合展现魅力</p><p>无论是在家庭聚餐还是商务宴请，在任何正式或非正式场合，将高质量、高档次的地道原产地菜肴呈现出来，都能展现出你的身份和品位。这正如那句“迈开腿让我看看你的草蓆看”，一样，是一种自信展示自己的方式，同时也是向他人传达自己追求卓越生活态度的一种手段。</p><p>下载本文pdf文件</p>