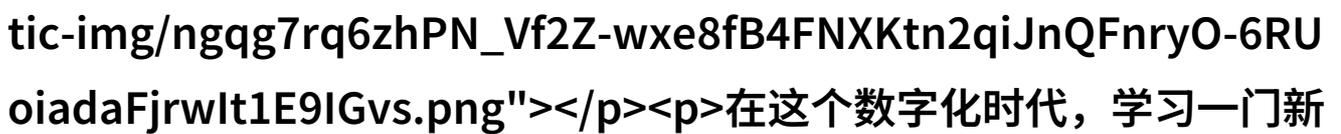


# 自学编程高效创造视频教程的枕头技巧

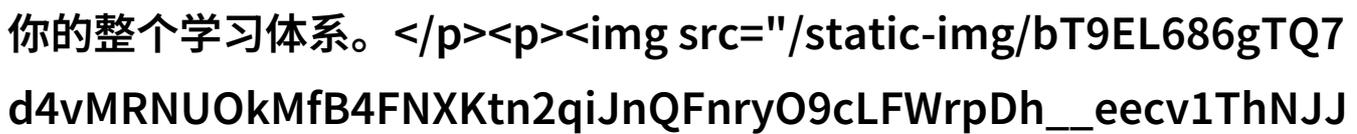
自学编程，高效创造视频教程的枕头技巧



在这个数字化时代，学习一门新技能尤其是编程，对于想要提升自己的人来说是一个不错的选择。然而，对于很多初学者来说，最大的挑战可能就是如何系统地整理和记录自己的学习过程。今天，我们就来聊聊一个小技巧——使用视频作为教程

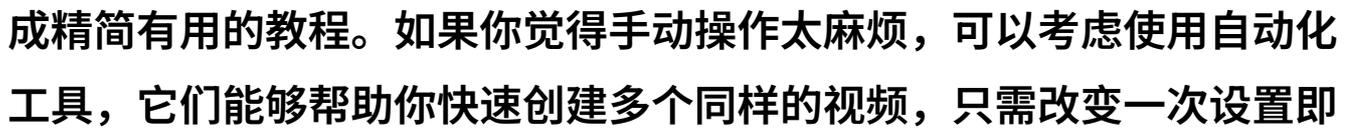
夹枕头，这个方法可以帮助你更好地组织你的学习材料，同时也是一种很好的复习方式。

首先，你需要准备一些枕头，这些枕头将会是你教程的载体。你可以在每个枕头上标记不同的主题，比如“数据结构”、“算法”等。这一步骤看似简单，但却非常关键，因为它决定了你的整个学习体系。

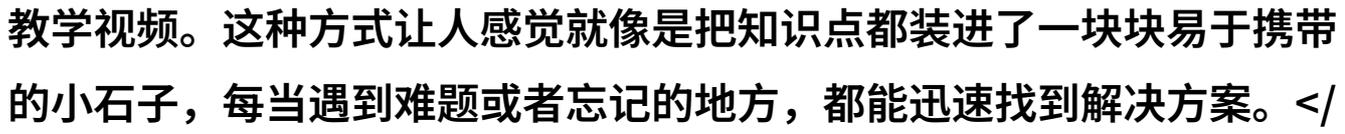


接下来，就是制作这些视频了。你可以通过屏幕录制软件来录制你的教学过程，然后编辑成精简有用的教程。如果你觉得手动操作太麻烦，可以考虑使用自动化工具，它们能够帮助你快速创建多个同样的视频，只需改变一次设置即可。

然后，将这些视频分发到每个相应的枕头上。当你想复习某一部分内容时，只需拿起对应主题的那个枕头，就能立即找到相关的教学视频。这种方式让人感觉就像是把知识点都装进了一块块易于携带的小石子，每当遇到难题或者忘记的地方，都能迅速找到解决方案。



此外，这种方法还有助于加深记忆。在复









习的时候，你不仅是在观看，而是在实践，所以效果会更加持久。此外，由于涉及到的技术点都是被视觉呈现过，因此对于视觉型学生而言，更容易吸收和理解信息。

总结一下，用自W到高C（从入门级别到专业水平）的教程夹枕头是非常有效的一个策略。不论是想要提高自己的编码能力还是只是为了兴趣爱好，都值得尝试的一项技术。如果能够将这项方法应用到实际中去，我相信，无论面对什么问题，你都能轻松找出解决之道。

