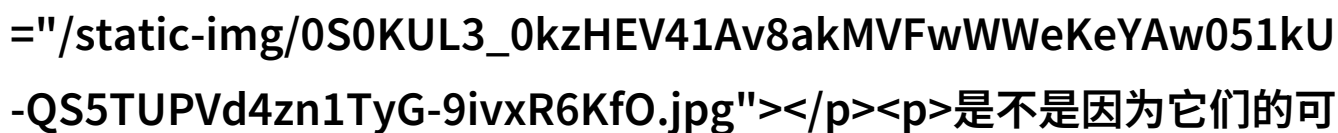
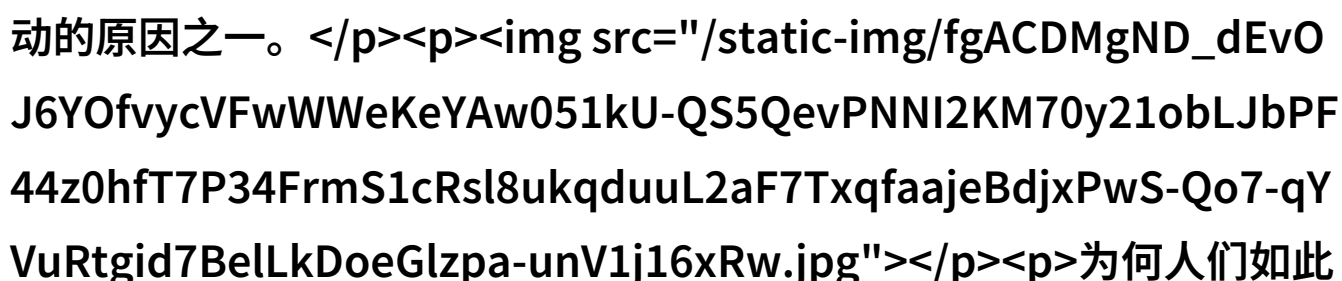


宠物爱好者娇宠成瘾的生活方式

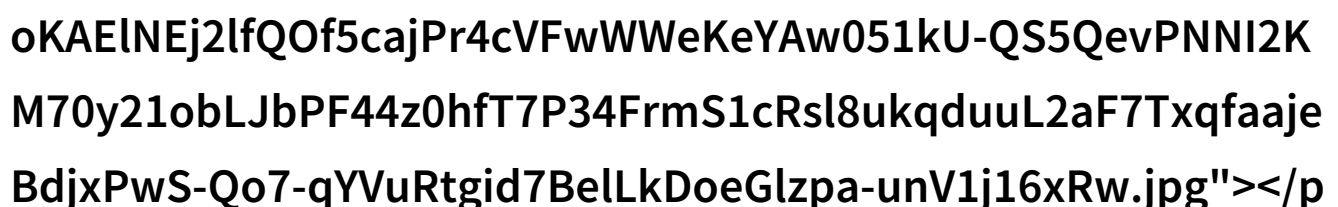
娇宠成瘾：为什么人们无法抗拒养宠物的诱惑？

是不是因为它们的可爱表情，让人忍不住想要抱抱？

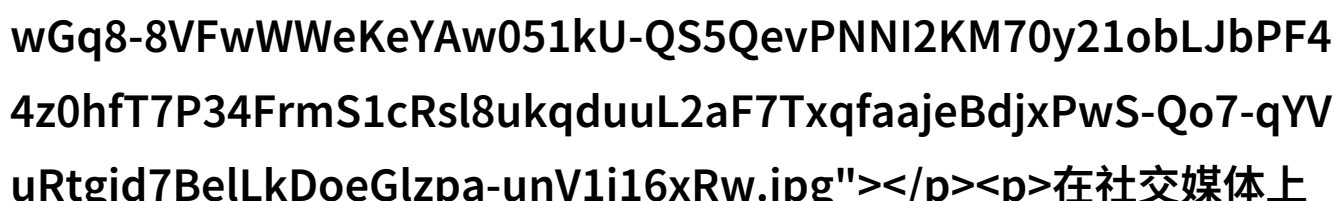
动物园和宠物店里，总是能看到孩子们兴奋地跑来跑去，紧紧拥抱着那些软绵绵的小生命。这些小生物不仅仅拥有温暖的目光，还会用它们那敏捷的手脚来回应我们的触摸。对于许多人来说，这种与生俱来的亲昵感，是他们无法抵挡养宠物冲动的原因之一。

为何人们如此钟情于这类“娇宠”呢？

我们知道人类天生具有照顾他人的本能，但对待自己的人也好，对待家人也好，都有一个共同点，那就是需要被关心、被爱。在这个快节奏、高压力的现代社会中，我们往往缺乏足够的关怀和陪伴，而这些来自于动物世界的小生命，则提供了一个无需言语即可理解和接受的情感支持。

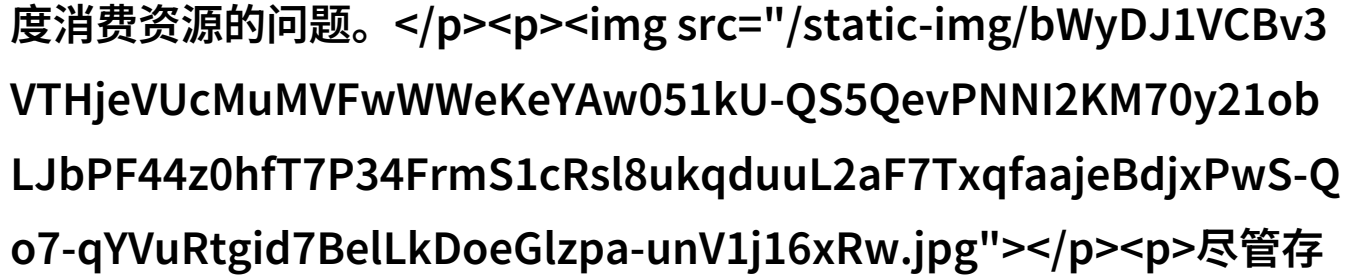


那么，如何才能有效地照顾这些“娇宠”？首先，我们要确保给它们一个安全舒适的地方居住。这意味着提供足够大小且干净的地盘，以及必要的心理刺激，比如玩具或者不同的环境变化。此外，不断学习关于不同类型动物饮食需求、健康问题以及行为训练，也是非常重要的一环。

在社交媒体上

，“娇宠成瘾”的现象更为明显。

每一条关于可爱猫咪或狗狗日常生活的小视频，都可能迅速吸引数以万计的观众。这种互动性强、内容轻松愉悦的特质，使得很多用户沉迷其中，并产生了养自己的愿望。不过，这种趋势也带来了挑战，比如如何合理管理时间，以及避免过度消费资源的问题。



尽管存在一些挑战，但许多人的生活都因此而丰富多彩。

通过与“娇宠”共度时光，他们获得了一份难得的情感慰藉。不论是在家中的日常聊天，或是在公园散步时嬉戏打闹，所有这一切都让人们感到幸福满足。而对于那些经常感到孤独或压力大的个体来说，这样的关系尤其珍贵，因为它能够帮助他们减缓焦虑，提高自我价值感。

最后，我们可以说，“娇宠成瘾”并非是一个负面的状态，它反映出人类对美好事物追求的一部分。

当我们将注意力投入到动物身上时，我们通常忘记了工作上的烦恼和生活中的其他压力。这是一种健康的情感释放方式，也许，在某些情况下，它甚至比治疗更有效。但为了享受这一过程，同时保持平衡与责任意识也是至关重要的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/788619-宠物爱好者娇宠成瘾的生活方式.pdf)