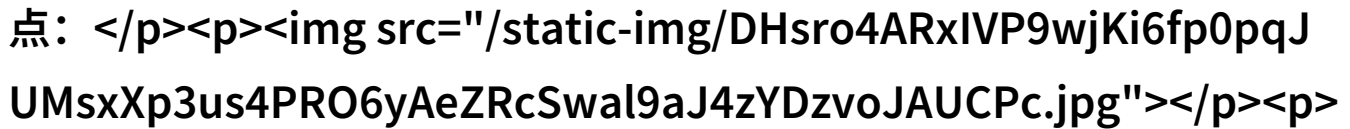


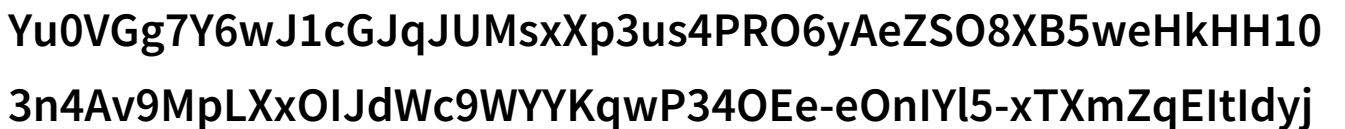
丧夫后的滋润日子影视作品总结

在这部影视作品中，丧夫后的滋润日子展现了一个女性在失去爱人的痛苦过程中如何找到自我再生的故事。以下是对该影片的六个关键点：



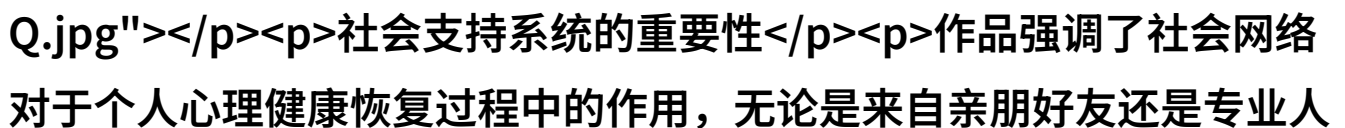
情感层面的探索

影片深入剖析了主角的情感世界，她的悲伤、愤怒和后来的释然与接受。通过一系列真实而细腻的情景描写，观众能够共鸣于主角的心理状态。



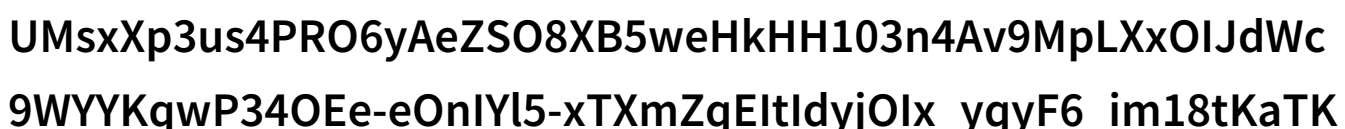
社会支持系统的重要性

作品强调了社会网络对于个人心理健康恢复过程中的作用，无论是来自亲朋好友还是专业人士的帮助，都为主角提供了必要的支持和鼓励，使她能够逐步走出阴霾。



自我成长之路

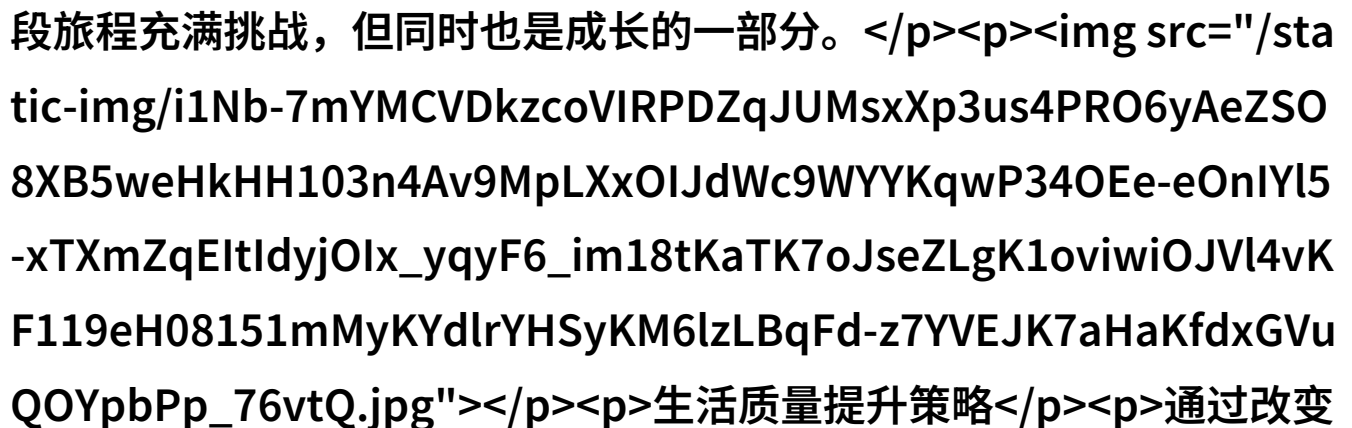
丧偶之后，主角开始重新发现自己的兴趣和价值，她不仅学习新技能，还尝试新的生活方式，这些变化有助于她从悲痛中解脱出来，并且找回自信心。



爱情重生与选择

影片也探讨了爱情重燃与选择性

的问题，主角在面对新的感情时需要权衡过去记忆与未来的可能性，这段旅程充满挑战，但同时也是成长的一部分。



生活质量提升策略

通过改变饮食习惯、锻炼身体以及改善居住环境等措施，影片展示了一种积极应对困境并提升生活品质的方法，为观众提供了一种积极向上的生活态度。

心灵疗愈之旅

最终，该影视作品传递的是一种心灵疗愈之旅。在经历挫折与痛苦之后，人们可以学会接受自己，不断前行，最终找到内心平静和幸福。这是一条适用于每个人的人生道路。

[下载本文pdf文件](/pdf/808747-丧夫后的滋润日子影视作品总结.pdf)