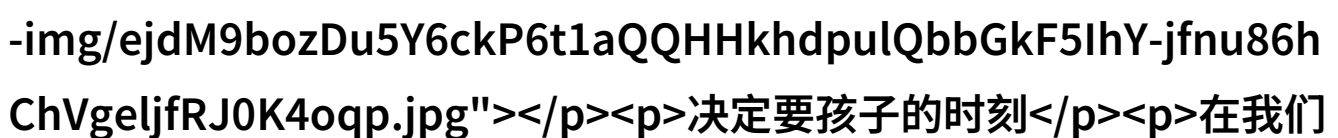
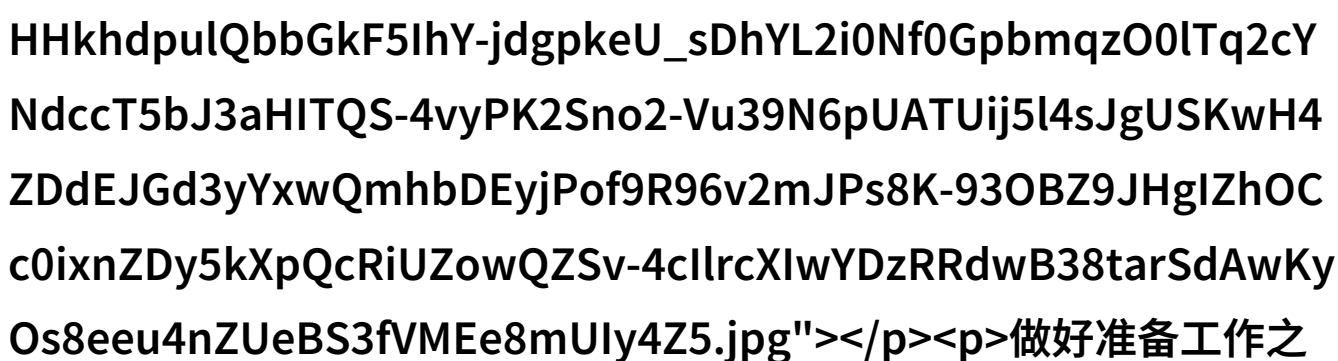


我和父亲的育儿之旅尝试怀孕的故事

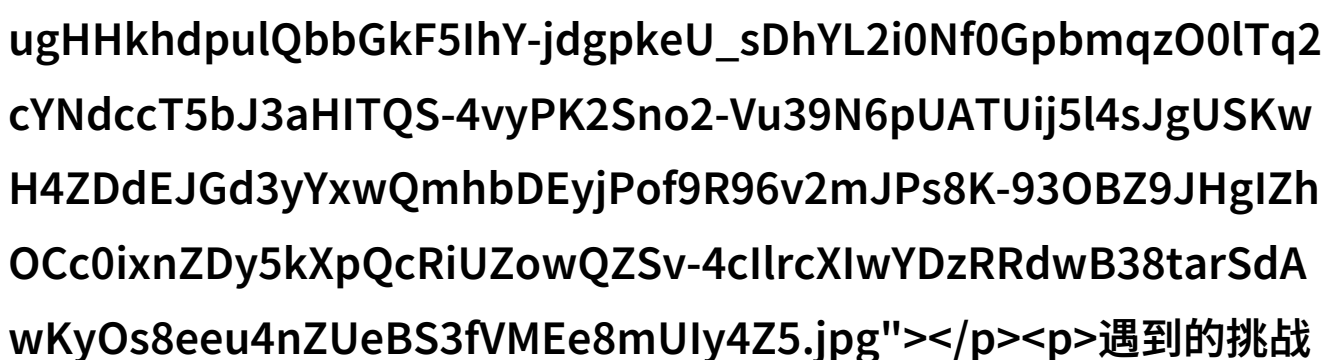
我和父亲的育儿之旅：尝试怀孕的故事

决定要孩子的时刻

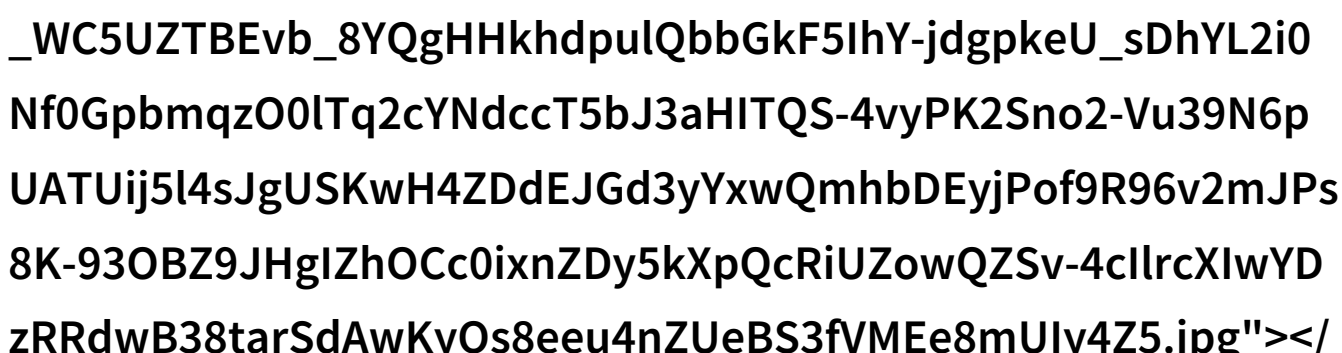
在我们决定想要一个小生命加入家庭的时候，我们的心情既激动又紧张。这个决定是成熟而慎重的，因为它不仅关系到我们的生活，也关系到未来的孩子。

做好准备工作之前

为了确保一切顺利，我们开始做好准备工作。包括了解生殖健康知识、调整饮食习惯，甚至是心理准备，为即将到来的变化做好应对策略。

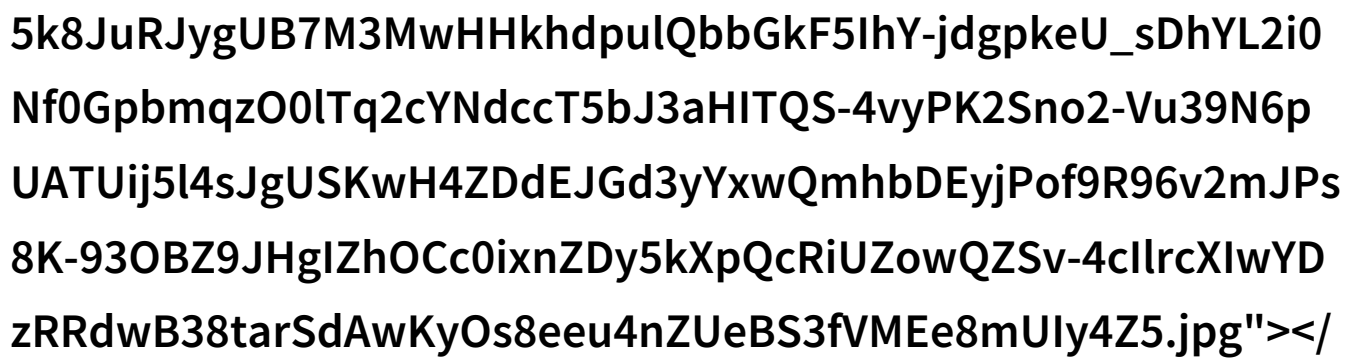
遇到的挑战与困难

虽然我们努力地为这次尝试做好了充分的准备，但不可避免地也遇到了各种挑战和困难。这其中包括身体上的疲劳、情绪波动以及日常生活中的诸多变动。



寻求专业帮助

在面对这些挑战时，我们并没有放弃，而是寻求了专业医疗机构和专家的帮助。在他们的大力支持下，我们逐渐克服了这些障碍，继续前进。



期待与庆祝

随着时间的推移，一切似乎都在向着成功迈进。每一次检测结果都是积极的一步，每个月份过去，都让我们感到欣慰和期待。当那一天终于来临，当我们手中握着宝宝的小脚趾时，那种喜悦无法用言语形容，是无比幸福的一刻。

成功后的人生观变革

通过这段经历，我和父亲对于人生的看法发生了巨大的转变。不仅是在生物学层面上有了新的体验，更重要的是，在精神层面上，对于责任感、耐心、爱心等价值观念得到了深刻理解和提升。这是一个全新的开始，是一段美好的记忆，也是一段值得回味的人生篇章。

[下载本文pdf文件](/pdf/870617-我和父亲的育儿之旅尝试怀孕的故事.pdf)