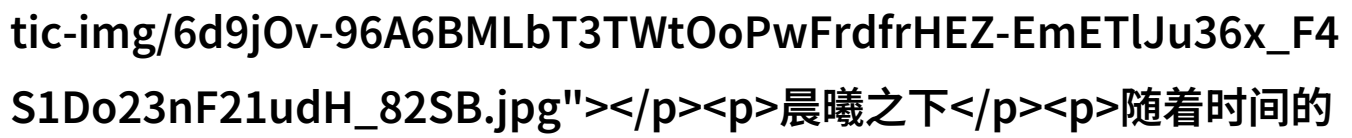
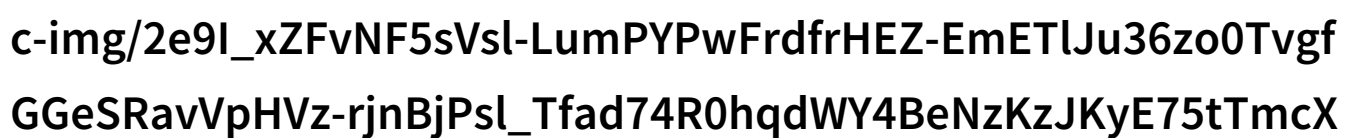


她的一晚

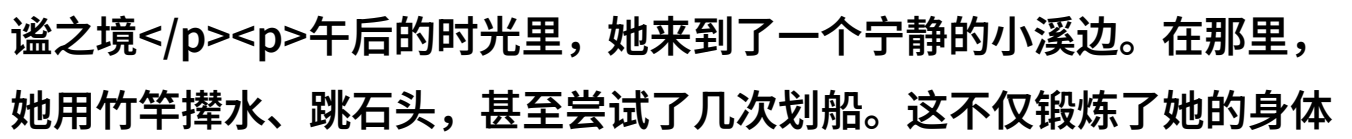
在她的一晚上，运动成了生活的节奏。她选择了一条风景秀丽的小路，开始了她的夜跑。月光洒在道路上，如同银色的河流，她的脚步轻盈地踏在其上，每一步都充满了力量和自由。

晨曦之下

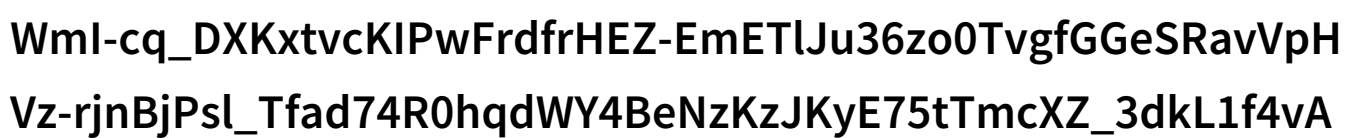
随着时间的推移，她迎来了新的一天。在清晨的第一缕阳光中，她选择了一片空旷的大草原进行瑜伽练习。空气中弥漫着淡淡的草香和泥土味，伴随着呼吸声，她体验到了与自然亲密无间的感觉。

静谧之境

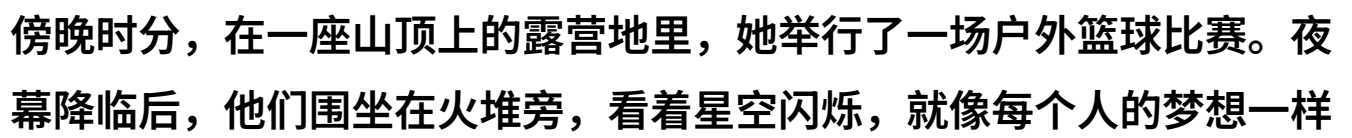
午后的时光里，她来到了一个宁静的小溪边。在那里，她用竹竿撑水、跳石头，甚至尝试了几次划船。这不仅锻炼了她的身体，也让心灵得到了宁静。

星辰大海

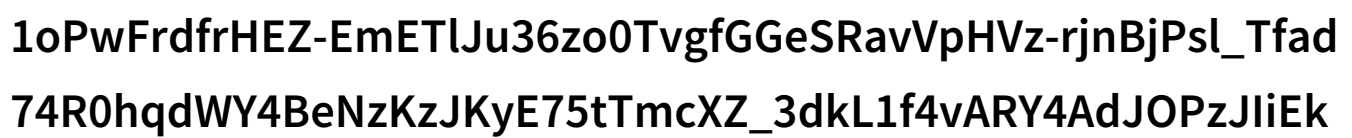
傍晚时分，在一座山顶上的露营地，她举行了一场户外篮球比赛。夜幕降临后，他们围坐在火堆旁，看着星空闪烁，就像每个人的梦想一样璀璨夺目。

黎明前的钟声

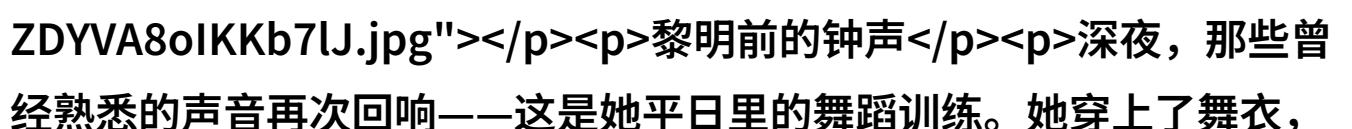
深夜，那些曾经熟悉的声音再次回响——这是她平日里的舞蹈训练。她穿上了舞衣，

黎明前的钟声

深夜，那些曾经熟悉的声音再次回响——这是她平日里的舞蹈训练。她穿上了舞衣，

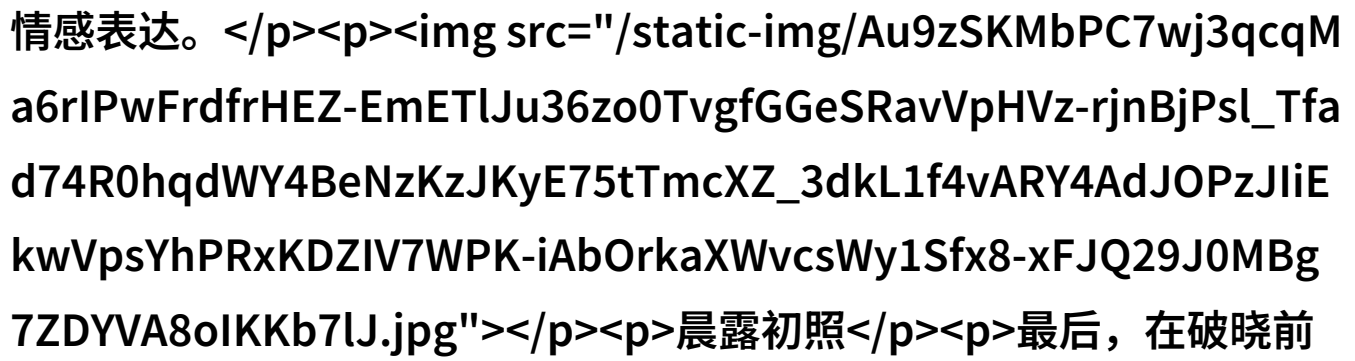
黎明前的钟声

深夜，那些曾经熟悉的声音再次回响——这是她平日里的舞蹈训练。她穿上了舞衣，

黎明前的钟声

深夜，那些曾经熟悉的声音再次回响——这是她平日里的舞蹈训练。她穿上了舞衣，

用音乐作为指南，在黑暗中寻找自己的节奏，这是对内心深处最真挚的情感表达。



晨露初照

最后，在破晓前的一个小时里，当微弱的阳光透过窗帘斑驳陆离地照进房间时，那些累积下的疲劳瞬间消散。她知道，这一整晚所做的一切，都将成为通往更美好未来的动力。

[下载本文pdf文件](/pdf/883174-她的一晚.pdf)