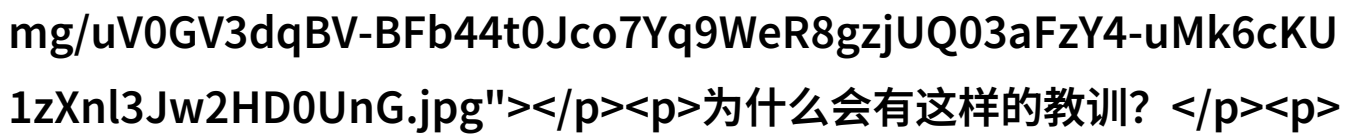
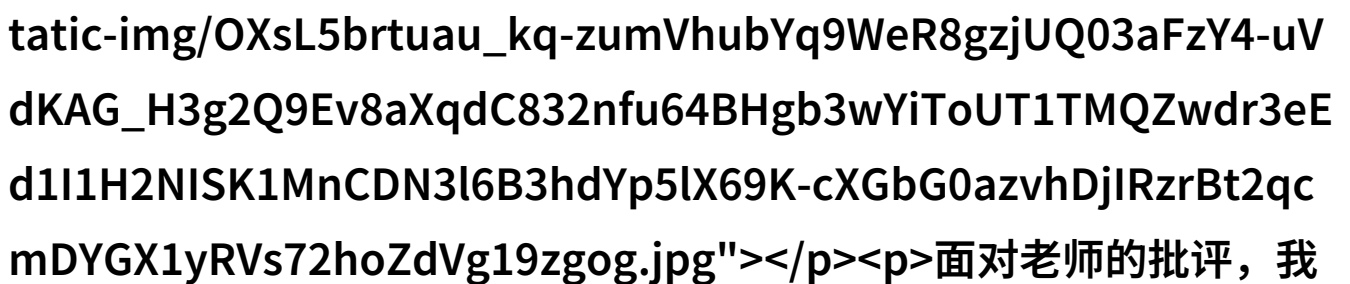


# 体育老师在单杠上C了我一节课视频体育

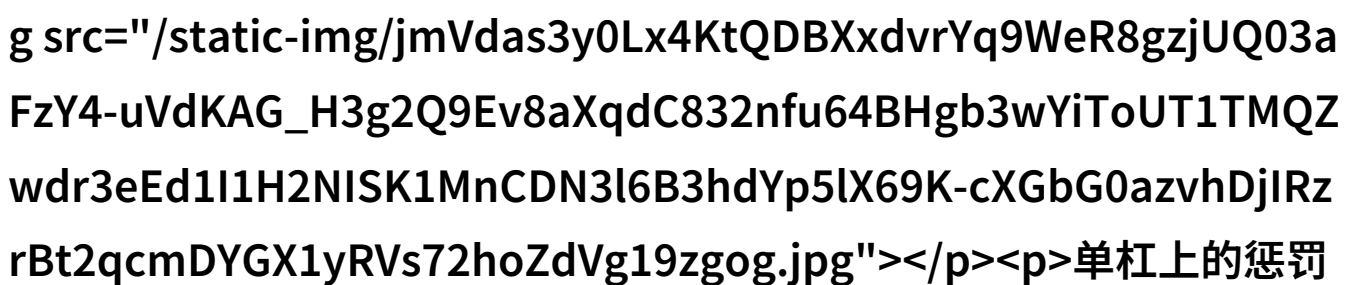
体育老师在单杠上C了我一节课视频

为什么会有这样的教训？

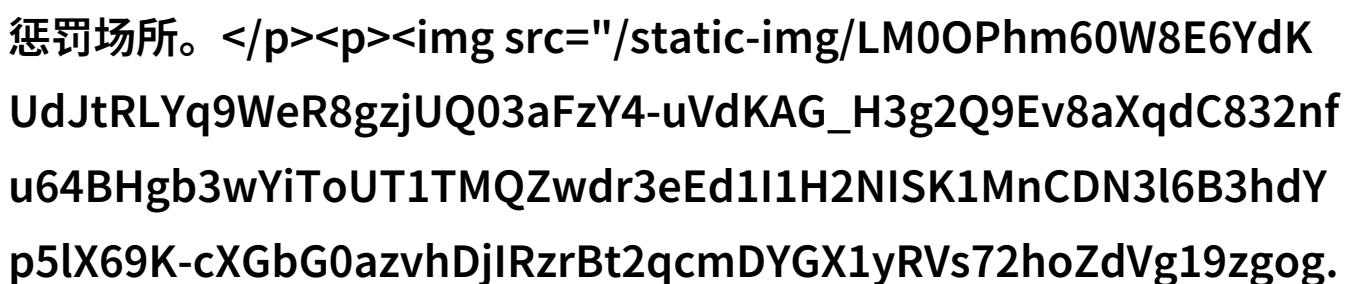
记得那天，我匆忙赶到体育课上，发现自己不小心错过了早晨的热身运动。由于之前的疲劳和紧张，我走进教室时已经有些气喘吁吁，但还没来得及坐下，就被体育老师严厉地叫到了前排。

面对老师的批评，我感到无比压力

“过来！我们看看是怎么回事？”他语气中充满了责备。我站在那里，双手背后交叉着，尴尬地看着自己的脚尖。他的目光如同锯齿状的刀片，在我的身上切割着每一个错误。

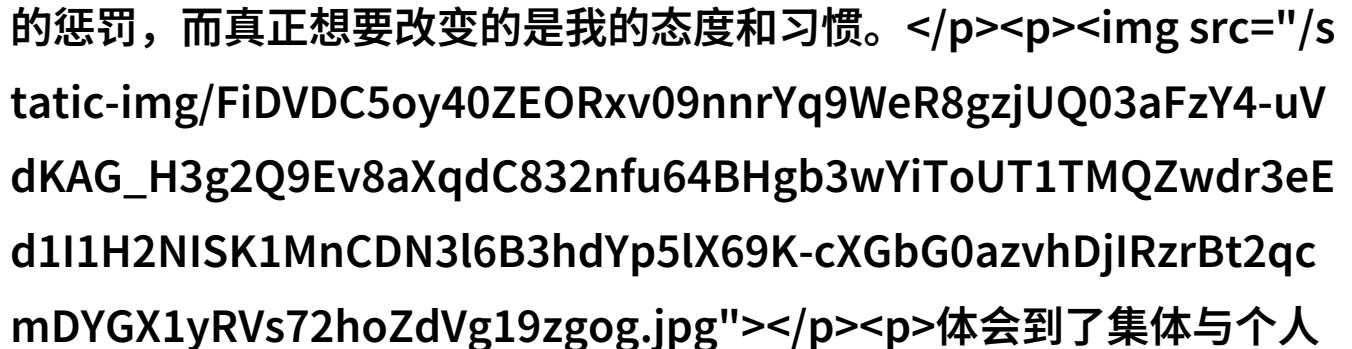
单杠上的惩罚让我深刻反思

接着，他宣布：“你要在今天剩余时间里完成一节课视频。”我心里默念：这是什么意思？但还是没有提出异议，只能硬着头皮接受这一决定。在同学们好奇而关注的眼神中，我开始向单杠走去，那个曾经陪伴我度过无数挑战与胜利的地方，如今却变成了我的惩罚场所。

独自一人站立在那高高的空旷空间内

当所有人都围坐在教室里观看电视屏幕时，我则孤零零地站在外面，风吹过，让

我感觉格外寒冷。而那个远处放映的一节课视频，却似乎变得格外清晰，每一个动作都像是针对我个人进行的一次考验。我深知，这只是表面的惩罚，而真正想要改变的是我的态度和习惯。



体会到了集体与个人之间微妙的情感纽带

随着时间推移，当学生们开始讨论和分析那节课中的技巧时，一种不可言说的情感波动席卷了整个教室。这让我意识到，我们虽然各有差异，但共同参与某些活动能够建立起一种特殊的情感联系。当看到其他同学为帮助对方找到答案而努力协助时，不禁觉得自己也应该更加积极主动，为团队贡献力量。

从此以后，更珍视每一次学习机会

经过这次事件之后，对于未来的学习态度发生了一番转变。我明白，没有任何理由可以忽略或逃避责任，无论是在学校还是生活中。现在，每当想到那些汗水淋漓、辛勤付出的瞬间，我都会更加珍视每一次学习机会，并且努力做出更好的表现，以证明自己不是那种只想逃避问题的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/894312-体育老师在单杠上C了我一节课视频体育教学的严格要求.pdf)