

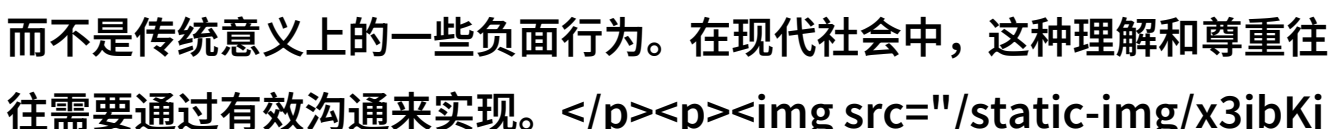
# 说你是怎么C你老婆的揭秘爱情中的沟通

在这个快节奏的世界里，人们往往忙碌于工作和生活之间的平衡，忘记了最重要的人——伴侣。如何与伴侣有效沟通，是很多夫妻关系中的一个难题。今天，我们就来探讨一下“说你是怎么C你老婆的”这一话题。



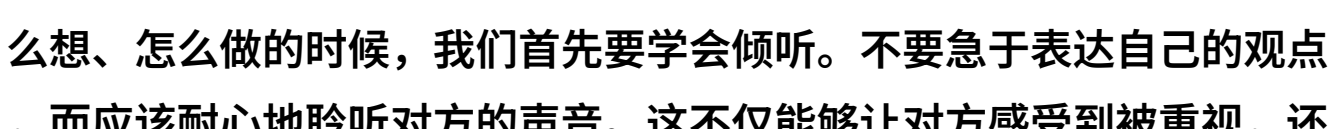
1. 沟通艺术的起点

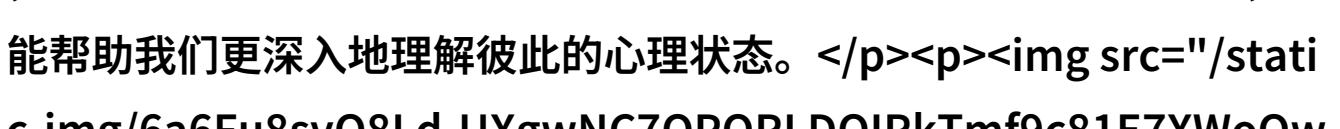
首先要明白的是，任何一段美好的婚姻都是建立在良好沟通基础上的。所谓“C”，这里指的是理解和尊重，而不是传统意义上的一些负面行为。在现代社会中，这种理解和尊重往往需要通过有效沟通来实现。



2. 倾听：沟通之本

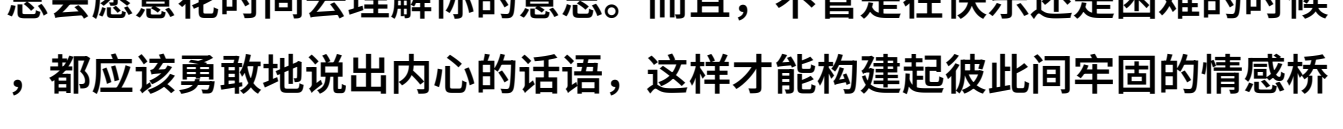
倾听是任何一种有效沟通的基石。当我们想要知道对方是怎么想、怎么做的时候，我们首先要学会倾听。不要急于表达自己的观点，而应该耐心地聆听对方的声音。这不仅能够让对方感受到被重视，还能帮助我们更深入地理解彼此的心理状态。

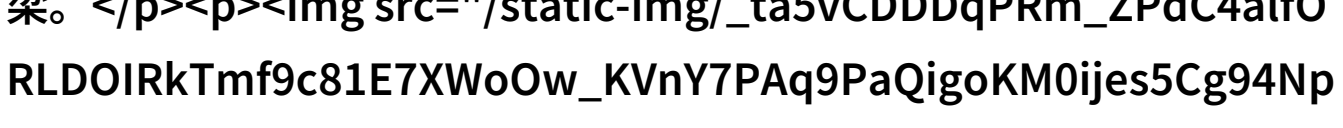




3. 表达：情感交流

另一方面，当我们有了对话时，也要学会合适而真诚地表达自己。不必担心会被误解，因为真正关心你的伴侣总会愿意花时间去理解你的意思。而且，不管是在快乐还是困难的时候，都应该勇敢地说出内心的话语，这样才能构建起彼此间牢固的情感桥梁。

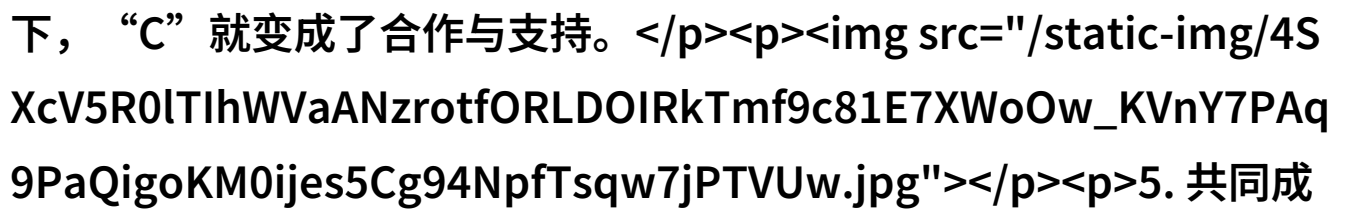




4. 解决冲突：共赢策略

在日常生活中不可避免会出现一些小冲突，但这些冲突如果处理得当，可以成为成长的一个机会。如果双方都愿意用开放的心态去解决问题，就可能发现原来争执背后隐藏着更多共同点和相互扶持的情谊。在这种情况下

下，“C”就变成了合作与支持。



5. 共同成长：爱情教育

最后，不断学习如何更好地与伴侣交流也是婚姻成功的一个关键因素。在这个过程中，每个人都可以从对方那里学到许多宝贵的经验，无论是在情感管理、人际交往还是职场发展等方面。这样不仅能够增进彼此间的情感联系，也能促进个人的全面发展。

综上所述，说你是怎么C你老婆的，其实就是关于如何在现代家庭中保持健康、积极、富有建设性的夫妻关系的一种描述。这需要双方共同努力，以培养出一种既温馨又坚强的情感纽带，让这份感情像珍珠一样，在岁月的洗礼下更加璀璨夺目。

[下载本文pdf文件](/pdf/904519-说你是怎么C你老婆的揭秘爱情中的沟通艺术.pdf)