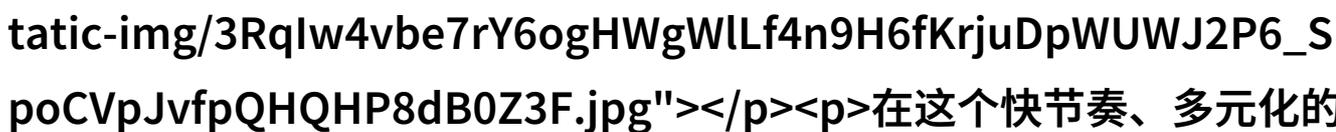


失控喜欢-无法自拔的热情探索失去控制的

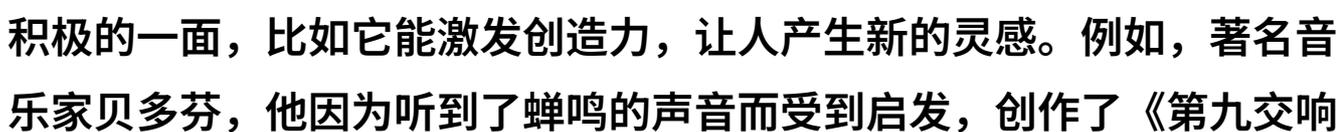
无法自拔的热情：探索失去控制的喜好世界



在这个快节奏、多元化的时代，我们每个人都可能会遇到一种情感状态，那就是“失控喜欢”。

这是一种强烈的情感体验，它能够让我们沉浸在某个事物中，完全不顾外界环境和其他责任。这种现象并不仅限于爱情，也可以是对工作、娱乐或任何我们极度享受的事物。

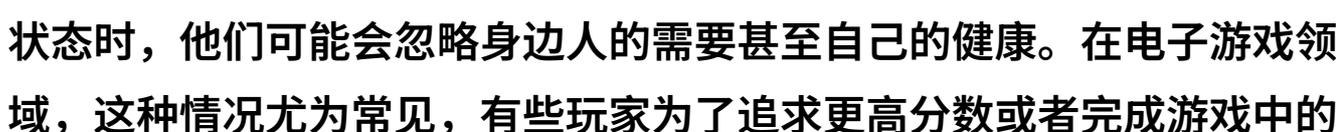
有时候，“失控喜欢”会带来积极的一面，比如它能激发创造力，让人产生新的灵感。例如，著名音乐家贝多芬，他因为听到了蝉鸣的声音而受到启发，创作了《第九交响曲》中的那段震撼人心的旋律。这也许正是“失控喜欢”的最佳例证之一——他被自然界的声音深深吸引，以至于忘记了时间和周围环境。



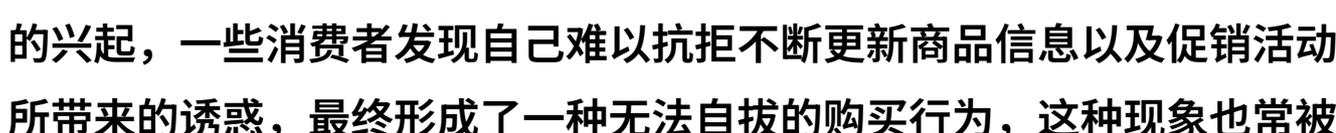
然而，“失控喜欢”也有其消极的一面。当一个人陷入这种状态时，他们可能会忽略身边人的需要甚至自己的健康。在电子游戏领域，这种情况尤为常见，有些玩家为了追求更高分数或者完成游戏中的任务，而忽视了睡眠、饮食和社交等基本生活需求。

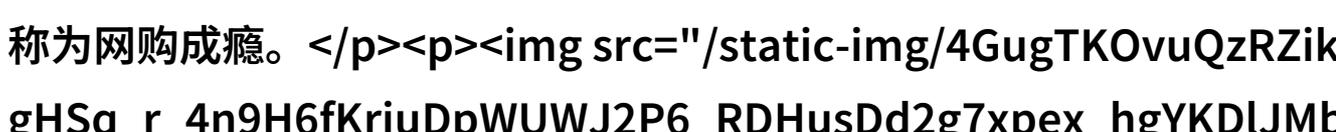


此外，还有一个案例值得一提，那就是网络购物上的“瘾君子”。随着电商平台的兴起，一些消费者发现自己难以抗拒不断更新商品信息以及促销活动所带来的诱惑，最终形成了一种无法自拔的购买行为，这种现象也常被称为网购成瘾。

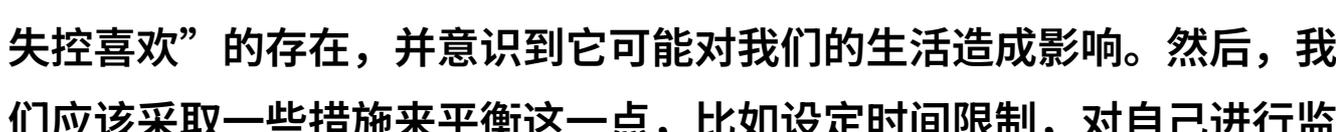


要解决这种问题，我们首先需要认识到“失控喜欢”的存在，并意识到它可能对我们的生活造成影响。然后，我们应该采取一些措施来平衡这一点，比如设定时间限制，对自己进行监









督，或者寻找专业帮助。如果我们能够恰当地管理这些冲动，我们就能从中获得乐趣，而不是成为它们奴隶。