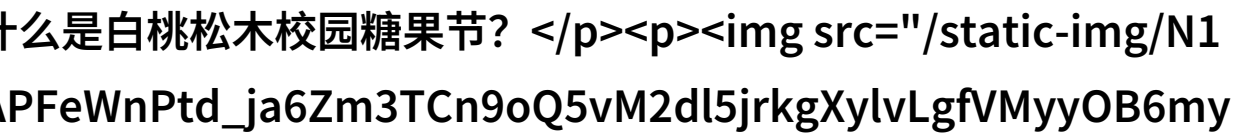
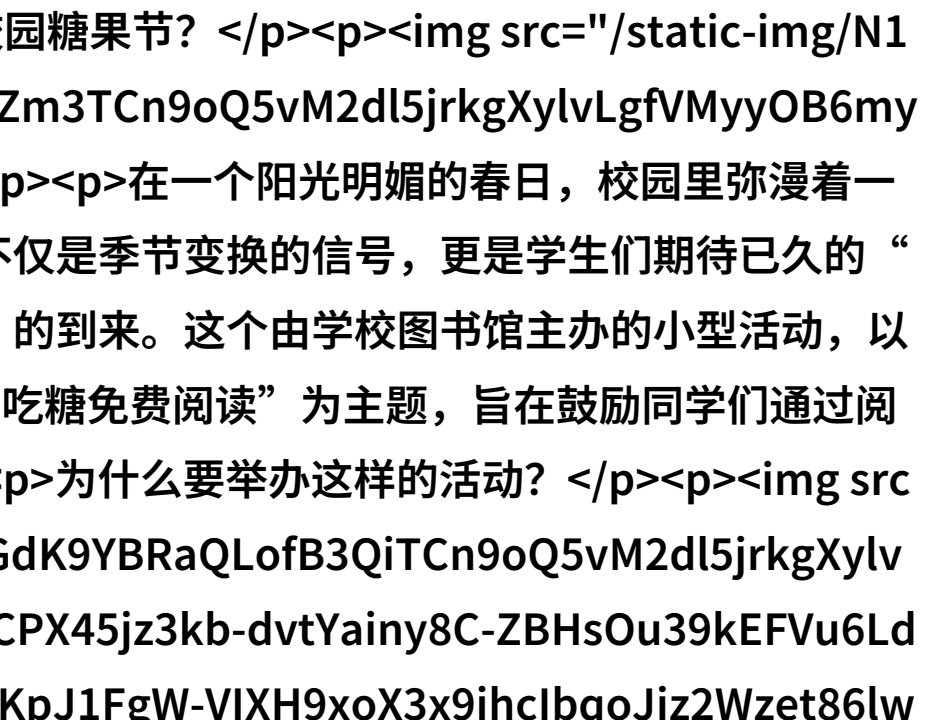


白桃松木校园糖果节校园生活的甜蜜时刻

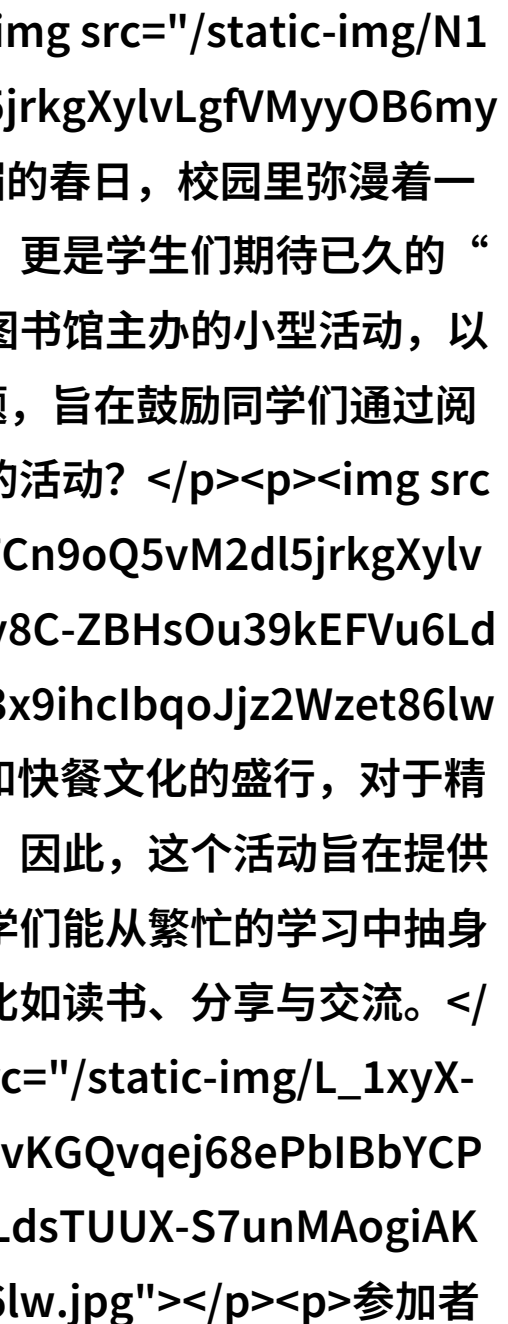
什么是白桃松木校园糖果节？

在一个阳光明媚的春日，校园里弥漫着一阵阵甜蜜的香气。这不仅是季节变换的信号，更是学生们期待已久的“白桃松木校园糖果节”的到来。这个由学校图书馆主办的小型活动，以“白桃松木(校园)请你吃糖免费阅读”为主题，旨在鼓励同学们通过阅读来享受生活。

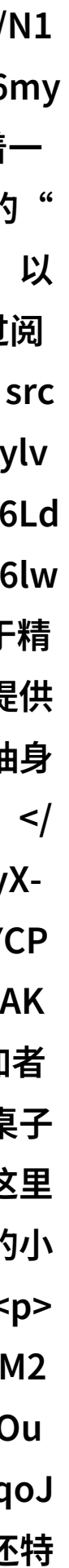
为什么要举办这样的活动？

在现代社会，随着信息爆炸和快餐文化的盛行，对于精深内容和慢生活方式越来越多的人感到疲惫。因此，这个活动旨在提供一个放慢脚步、品味美好事物的地方，让同学们能从繁忙的学习中抽身出来，用心去体验那些简单而纯粹的事物，比如读书、分享与交流。

如何参与这次活动？

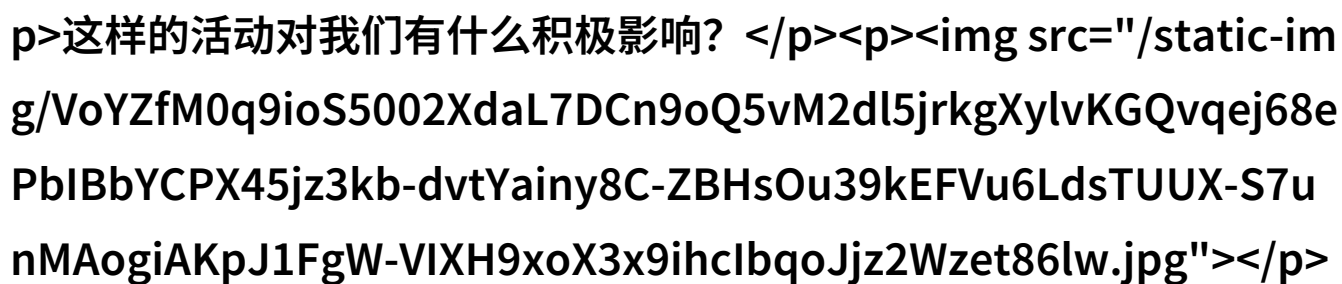
参加者可以根据自己的兴趣选择不同的阅读区域，每个区域都有专属的小桌子和椅子，还有舒适的地毯，为大家提供了一个温馨舒适的环境。在这里，不仅可以自由地挑选自己喜欢的小说或诗歌，还可以与志同道合的小伙伴一起讨论心得感悟。

活动中的特色项目是什么？

除了常规的自主阅读外，这次糖果节还特别准备了几项特色项目。一项是文学角逐，在那里，学生们可以展示自

己的写作才能，与其他参赛者进行比稿；另一项则是一场读书会聚焦于当下流行的一部小说，将作者亲临现场，与读者互动交流。此外，还有一段小型音乐会，让每个人都能沉浸在充满艺术氛围的情境中。

这样的活动对我们有什么积极影响？



首先，这种类型的心灵鸡汤式活动能够有效缓解学生压力，有助于提高他们的心理健康水平。其次，它鼓励人们养成良好的阅读习惯，使之成为一种生活方式，而不只是为了应试教育。最后，它还促进了同学之间相互了解与友谊建立，从而增强学校精神氛围，为学术研究创造更加积极向上的环境。

将此经验如何转化为日常生活中的应用？

将这种温馨又充满意义的大型活动融入我们的日常，可以帮助我们培养一种平衡工作与休闲、学习与娱乐的手法。这意味着，我们不再把所有时间都投入到单一任务上，而是学会给予自己足够时间去做一些让人感到愉悦的事情——无论是在公众场合还是私密空间内，都应该找出属于自己的那份宁静时光，并珍惜它，就像珍惜生命中的每一次点滴一样。

[下载本文pdf文件](/pdf/936540-白桃松木校园糖果节校园生活的甜蜜时刻.pdf)